



„Erlebnisse, Wahrnehmungen, Gefühle und Emotionen begleiten uns bis zum Ende unseres Lebens. Auch wenn der Geist oder die Motorik irgendwann nachlassen,- das Erleben von Spaß, Erfolg, Spannung, Ehrgeiz, Haptik, Entspannung, Aufregung oder Freude bleibt.“

Genau DAS sind die Kernelemente, die in den Gestaltungsformen von **MENSCH & IMPULSE** erlebt werden.

Auch im fortgeschrittenen Alter mögen es Menschen, sich auszuprobieren. Es schafft wunderbare Erlebnisse, etwas Ungewohntes und nicht Alltägliches zu machen, mit anderen zu lachen und als Gemeinschaft etwas zu erleben.

Einfach mal wieder Spaß haben, wie früher in der Kindheit und Jugend. Solche Emotionen bleiben, schaffen gute Laune und sorgen für schöne Erinnerungen.

Inspirationen, die Sinne einzusetzen. Hören und Fühlen sind wichtige Bausteine, aber auch selbst zu musizieren, zu singen, im Sitzen zu tanzen und sich im Rahmen der Möglichkeiten zu bewegen oder etwas Neues zu wagen.

Teamarbeit und Gruppenaufgaben gehören genauso dazu wie persönliche Körperwahrnehmung. Im Team/in der Gruppe muss man miteinander kommunizieren um die Aufgabe zu lösen. Mannschafts“Sport“ wird im Sitzkreis erlebbar gemacht.

Gern gebe ich diese Impulse an Ihre Betreuungskräfte weiter, um den Alltag mit den Senioren/innen frisch zu bereichern.....

Die Fotbildungen finden mit Abstand und Hygienemaßnahmen statt!

Im Präsenzunterricht - oder auch online!

Termine /Preise siehe Homepage:

- Inhouse Schulung, deutschlandweit,
- im externen Schulungsraum deutschlandweit, bzw.
- in meinem Koblenzer SeminarRaum. Max. 12 TN, 16 UE.

Online FOBI ist „zur Not“ möglich. Max. 6 TN auf Anfrage

Modul K - Körperwahrnehmung - bitte Termine anfragen

Modul M - Musik & Rhythmus - bitte Termine anfragen

Modul T - Team & Spaß - bitte Termine anfragen

Infos/Anmeldung: seminar@annedamm.de

Ich selbst trommel seit über 30 Jahre SambaPercussion, tanze 15 Jahre Salsa und unterrichte das ganzheitliche NIA Tanz- & Fitnesskonzept. Weiterhin bin ich Yoga- & Entspannungskursleiterin (BYVG) und arbeite mit Klangschalen.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage

Ihre

Anne Damm

staatl. gepr. Kommunikationsfachfrau



Feedback Irina Kisilev, Inhaberin Elitas Tagespflege Koblenz:
“Anne Damm steckt mit ihrer lebensfrohen Art schlichtweg an. Jede/r darf sich selbst ausprobieren...fühlen...hinspüren...lauschen...kräftig sein...sanft sein...und dann wieder Spaß haben...“

Anne Damm - Das bewegte Training - Hohenzollernstr. 94 - 56068 Koblenz
 Telefon 0261 - 97 37 93 78 - Mobil 0175 - 360 7543 - info@annedamm.de
 Homepage: www.annedamm.de/seminar-betreuungskraefte/
 Mitglied im Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG)

Körperwahrnehmung und Emotionen in der Tagespflege/Seniorenheim

MENSCH & IMPULSE

FORTBILDUNG FÜR BETREUUNGSKRÄFTE, 16UE

Drei frische Fortbildungsangebote für Mitarbeiter/innen, die in der sozialen Betreuung von Senioren/innen tätig sind. Für neue Ideen im ArbeitsAlltag. Zur vielfältigen Nutzung und Variationen möglich.



KÖRPERWAHRNEHMUNG - YOGA, TAI CHI & CO.
MUSIK & RHYTHMUS
TEAM & SPASS

MENSCH & IMPULSE - FORTBILDUNG FÜR BETREUUNGSKRÄFTE, 16 UE

Die Fortbildung ist Inhouse möglich. Ich begleite/berate Ihre Betreuungskräfte Vorort:

- wo bieten wir welche Gestaltungsform an? - im Flur, Küche, Speisesaal, Outdoor, etc.?

- wie bauen wir das Setting auf? – Atmosphäre, Sitzordnung, Licht, etc.? - wie ist die Art und Weise der Anleitung? - Didaktik, Motivation, etc.

Jeder Mensch hat unterschiedliche Interessen und Fähigkeiten,- somit können Ihre Betreuungskräfte, Mitarbeiter/innen oder ehrenamtliche Helfer/innen typgerecht eine Fortbildung wählen.

Mensch & Impulse ©Konzept by AnneDamm 2020

ADD ON FoBi
1-tägig, 8UE:
KLANGschale zur
Entspannung

Fortbildung
rund um Einsatz
& Handling der
Klangschale

Modul K, 16 UE, 2 tägig -

KÖRPERWAHRNEHMUNG - YOGA, TAI CHI & CO

Den Körper spüren. Atmung. Sanfte Dehnung.
Eigenwahrnehmung schärfen. Schwingung/Töne.
„Genuss & Wohlbefinden steht im Vordergrund.“

**DIE AUFMERKSAMKEIT
NACH INNEN RICHTEN...
...WOHLFÜHLEN**



Modul M, 16 UE, 2 tägig -

MUSIK, BEWEGUNG, RHYTHMUS

Rhythmus & Musizieren, Tanzen im Sitzen, Taktgefühl,
Zusammenarbeit, Festivitäten-Erinnerung.
„GruppenErlebnis & Freude steht im Vordergrund.“



**DER PULS
SCHLÄGT IM TAKT.....
...TANZEN IM SITZEN**

Modul T, 16 UE, 2 tägig -

TEAM & SPASS

Kreativität. Motorik schulen. Gemeinschaft. Ehrgeiz.
Kommunikation. Freude. Zusammenarbeit.
„Spiel & Spaß steht im Vordergrund.“



**JEDE/R SPIELT MIT...
...SPASS HABEN.**



Alternativ zur Inhouse Schulung besteht die Möglichkeit einer 2-tägigen Fortbildung im externen Schulungsraum, deutschlandweit.

Alle FoBi: mit Abstand und Hygienemaßnahmen!

Optional ergänzbar: **Q&A-Tool** - 1x im Quartal stehe ich Betreuungskräften beratend zur Verfügung in einer gemeinsamen online Konferenz.
Fragen, Antworten, Erfahrungsaustausch - Einrichtungsübergreifend. Was läuft gut, wo entstehen Probleme, wie wurde etwas gelöst?

MaterialKisten: Je FoBi-Modul können Material-Kisten, Inhalt für 20 Personen, über Anne Damm Training erworben werden.